



WAZA

LE PETIT JOURNAL DE L'EJK



Edition du 15 avril

LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers licenciés, chers amis,

Après quelques mois d'absence, notre petit journal refait son apparition avec Maël comme nouveau rédacteur en chef.

Au programme de ce numéro, les résultats des dernières compétitions, notre sortie au grand Slam de Paris ainsi que la distribution de nos nouveaux sweats.

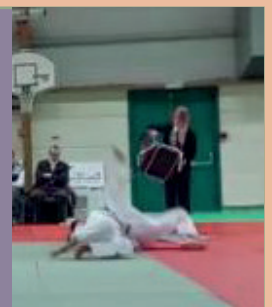
Vous trouverez aussi une page dédiée aux nouveaux promus au grade supérieur que je tiens d'ailleurs à féliciter pour leur pugnacité.

J'en profite pour encourager les autres, tout vient à point à qui sait attendre.

En attendant le prochain numéro, je vous souhaite à toutes et à tous une bonne lecture.

COMPÉTITONS

5 Combatants de l'EJK Saint-Yorre ont représenté le club durant le challenge Cluzel-Dumont à Saint-Pourcain le 21 Janvier 2023



Petit zoom sur le magnifique Ura-Nague de Yan en Demi-Final



Ura-Nague : technique de contre

LES RÉSULTATS

Les résultats du 49èmes CHALLENGES CLUZEL-DUMONT à Saint Pourçain sont très encourageants, Alexis et Lucas en Cadet le matin n'ont gagné aucun combat malgré un engagement sincère et une très bonne combativité. Quant aux juniors / séniors, Maël a été éliminé en phase de poule, Yan termine en 1ère place, Chloé quant à elle se hisse à la 2ème place.



Nos 2 podiums de la journée



Félicitation à tous nos compétiteurs pour leurs implications et leurs forces

PARIS GRAND SLAM

UN TRAJET ALLER



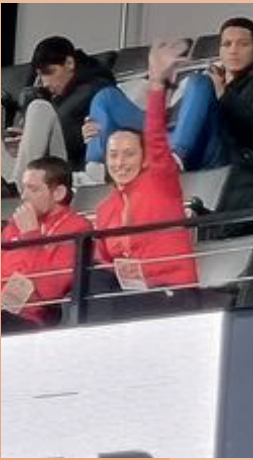
05/02/2023 6h59

Direction Paris



PARIS GRAND SLAM LA SUITE

UNE AGENTE INFILTRÉE AU SEIN DE L'ACCOR ARENA



Chloé, bénévole au grand slam de paris 2023 a eu le privilège de visiter les coulisses de cette organisation ainsi que de rencontrer les athlètes judokas français.



Chloé et Ilias Iliadis
judokas grecque
champion olympique
3x champions du monde et
2x champions d'Europe



Teddy Rinner en personne à l'échauffement



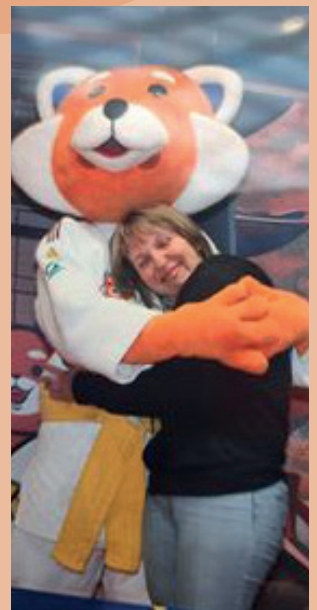
PARIS GRAND SLAM LA SUITE LA JOURNÉE



Avec 39 judokas passionnés nous sommes arrivés à la gare de Bercy à 10h et nous nous sommes rendus à l'Accor Hôtel Arena afin d'assister au plus grand tournoi international de judo à Paris.

En résumé, ce fût une journée forte en émotions où nous avons été témoins du judo de haut niveau et de belles techniques.

Enfin, cette journée était également riche en souvenirs pour tous et plus particulièrement pour les enfants (et Sindy)



PARIS GRAND SLAM FIN UN TRAJET RETOUR



Après notre voyage à Paris ainsi que le trajet retour, nous sommes arrivés à la gare de Vichy le soir à 21h.

LA VENTE DES SWEAT EJK



L'EJK Saint-Yorre à cette année encore, remis en place la création des sweat / vestes / t-shirt à l'effigie du club.



DE NOUVEAUX GRADÉS À L'EJK



Raphaël ceinture jaune-orange



Louis ceinture orange-vert

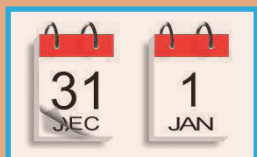
Jonas ceinture jaune

Comme chaque année, les efforts de chaque pratiquants sont récompensés par un passage de grade. Ainsi qu'une traditionnelle petite séance de chute dirigé par les ceintures plus au gradés.



Sylvie / Isabelle / Sindy ceinture bleu
Léane ceinture jaune

LE P'TIT RÉBUS



Réponse dans le prochain numéro

Réponse du dernier numéro :



Sous



Thé



Mi

LES SUTÉMIS (TECHNIQUES DE SACRIFICES)

Les Sutémis sont une famille des grandes techniques debout. Ils consistent à mettre son équilibre en sacrifice afin de faire chuter son adversaire.

Il en existe 2 types

- Les sacrifices de face
Ma-SutemiWaza
- Les sacrifice de côtés
Yoko-SutemiWaza



LES INFOS UTILES

Sites de la Fédération Française et de la ligue AURA de Judo :

<https://www.ffjudo.com>

<https://www.aurajudo.com>



Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre

@EJK03270 · Équipe de sport amateur

Envoyer un message



<https://fr-fr.facebook.com/EJK03270/>



ejksaintyorre@gmail.com



<https://ejk-saint-yorre.ffjudo.com>



Rédacteur en chef,
Gueriaud-Thomas Maël