



# WAZA

## Le petit journal de l'EJK



Edition du 1 DECEMBRE 2021

## Le mot du président



Chers licenciés, chers amis,

L'actualité nous le rappelle tous les jours, la 5ème vague est là !

Pour l'instant, notre pratique n'est pas trop impactée par les restrictions mais il faut que nous restions vigilants et prudents.

C'est pourquoi, je demande à chacun d'entre nous d'être responsable et solidaire.

Il faut absolument respecter les gestes barrières et les protocoles qui nous sont imposés par le gouvernement et déclinés par la préfecture, la mairie, la fédération.....

A l'instant où j'écris ces quelques lignes, je vous rappelle que le pass sanitaire « activités » consiste à présenter, **au format numérique ou papier**, une preuve sanitaire, parmi les 3 suivantes (une de ces 3 preuves suffit) :

- **L'attestation de vaccination**, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet.
- La preuve d'un **test négatif RT-PCR, antigénique** ou un **autotest réalisé sous la supervision d'un professionnel de santé de moins de 24h maximum**.
- Le résultat d'un test **RT-PCR ou antigénique positif attestant du rétablissement du Covid**, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Soyons un peu plus positifs, il y a aussi eu du judo à St-Yorre !

Les compétitions ont repris dans le département et ailleurs et nos jeunes qui ont pu y participer ce sont très bien défendus. Qu'ils soient poussins, benjamins, minimes ou cadets ils ont pu "enfin" mettre en application l'enseignement de Vincent et de Thomas.

Pour les non combattants cet enseignement a aussi été l'occasion de passer au grade supérieur et là, je veux féliciter chaleureusement notre groupe de maman du jujitsu, Sylvie, Sindy et Isabelle qui après avoir vu leurs rejetons en découdre sur le tatami sont venues s'y essayer avec succès. Elles sont la plus belle preuve que le judo et le jujitsu se pratiquent et se débute à tout âge, n'hésitez pas, faites comme elles, venez voir vos enfants, enfiler un kimono (judogi pour les puristes) et essayez, je peux vous assurer que vous ne serez pas déçus. Encore bravo mesdames nous sommes tous fiers de vous.

Dans un autre registre, je voudrais aussi remercier toutes les personnes qui prennent sur leur temps libre pour venir nous aider toutes les bonnes volontés sont les bienvenues et cela contribue aussi à la bonne ambiance qui règne au sein du club, merci à tous.

Enfin, le mois de décembre étant déjà bien entamé, je vous souhaite à tous d'excellentes fêtes de fin d'année. Prenez encore plus soin de vous et de vos proches que d'habitude et perpétuez la magie de Noël que le père du même nom viendra partager avec nous au dojo car vous avez tous été bien sages.

Je vous dis à bientôt et vous réitère mes conseils de prudence.

Entraide et prospérité mutuelle.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0

# Ce qu'il s'est passé

**IDER , remise officielle de ceinture noire.**

Pour l'évènement , Jacques avait fait le déplacement.



# Ce qu'il s'est passé (la suite..)

## Ceintures Vertes pour les filles !!!

Après des mois d'attente « cause Covid », Sylvie , Isabelle et Sindy ont été justement récompensées des efforts fournis et des progrès réalisés depuis le début de saison.

Elles se sont donc vues remettre à juste titre par Thomas leurs ceintures vertes tant attendues.

Félicitations mesdames !! Le rendez vous est pris maintenant pour la ceinture bleue.

Ne lâchez rien...



# Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Alexis et Lucas ont participé ce Dimanche 21 Novembre à Ceyrat à l'Open des Volcans. Ce tournoi de niveau régional a permis à nos judokas de se confronter à des adversaires de tailles. Ils n'ont pu accéder aux phases finales mais ont fait honneur au club par leur combativité et leur sérieux pendant toute la compétition.

Le rendez-vous est maintenant pris le 12 décembre à St-Yorre pour la compétition départementale organisée par l'EJK.



# Ce qu'il s'est passé (la suite..)

## ZOOM sur le Cour de self-défense

Tous les samedis de 14h30 à 16h30 a lieu le cours de self-défense. Retour en images sur ces après-midi où sueur , dynamisme et convivialité sont au rendez-vous, le tout sur un fond musical entraînant.

Bienvenue à Geraldine et Léanne qui ont rejoint le groupe cette année.

Ce dernier ne demande qu'à s'agrandir , n'hésitez pas et rejoignez-nous ,

Il reste de la place sur le Tatami.



# Ce qu'il s'est passé (la suite..)

La dernière épreuve de la saison des Grands Slams s'est ouverte ce vendredi 26 novembre aux Emirats arabes unis sur les tatamis de la Jiu-Jitsu Arena d'Abu Dhabi. L'équipe de France a plutôt fait bonne figure en remportant un total de 9 médailles dont une en or .



La sélection féminine



La sélection masculine

Pour le compte de la première journée de compétition, **Amandine Buchard** s'est emparée de l'or tandis que **Shirine Boukli** et **Priscilla Gneto** décrochaient respectivement l'argent. La journée se terminait avec le bronze pour **Mélanie Legoux-Clément**, **Faiza Mokdar** et **Cédric Revol**.

Deuxième journée moins fructueuse puisque seule **Marie-Ève Gahié** remportait une médaille de bronze.

L'équipe de France terminait la compétition avec 2 médailles supplémentaires, une en argent pour **Léa Fontaine** et une en bronze pour **Coralie Haymé**.

# Zoom sur les techniques

## Ko-soto-gake / Ko-soto-gari

Techniques faisant partie des Ashi-Waza : techniques de pieds et de jambes.

**Ko-soto-gake** : petit accrochage extérieur

**Ko-soto-gari** : petit fauchage extérieur

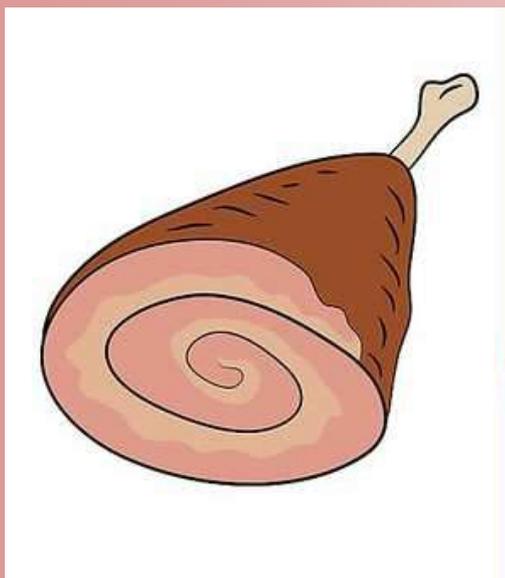
**Ko-soto-gake**



**Ko-soto-gari**



# Le P'tit rébus



**INDICE** : est présent dans tous les dojos.

(Réponse dans le prochain numéro)

**Réponse du rébus précédent**

**GRAND SLAM DE PARIS**

(GRAND S' LAME DEUX PARIS)



# Infos utiles

Page d'accueil facebook :

<https://www.facebook.com/EJK03270>



Adresse internet: [ejksaintyorre@gmail.com](mailto:ejksaintyorre@gmail.com)

Compte WhatsApp : [La Team EJK](#)

**le site internet du club**

<https://ejk-saint-yorre.ffjudo.com>

Autres sites internet :

Sites de la Fédération Française et de la ligue AURA de Judo :

<https://www.ffjudo.com>

<https://www.aurajudo.com>



Rédacteur en chef, Stéphane Gueriaud

Prochain numéro le 01 Janvier 2022.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0