



WAZA

Le petit journal de l'EJK



Edition du 09 NOVEMBRE 2021

Le mot du président



Chers licenciés, chers amis,
Le mois de novembre est déjà là !
Cela veut dire qu'octobre est écoulé et que décembre et son cortège de fêtes de fin d'année ne va pas tarder, mais chaque chose en son temps.
Octobre disais-je ? Voire début novembre ? C'est en tout cas ce que vous allez découvrir dans le Waza de ce mois-ci !
Plein de choses se sont produites et je dirais même plein de bonnes choses.
Charité bien ordonnée commençant par soi-même je voudrais tout d'abord féliciter chaleureusement Ider AIT BENGRIR, qui accède à la ceinture noire après un shiai où il a démontré toute l'étendue de son talent en finissant de marquer les points qui lui manquaient. Bravo Ider, cette ceinture tant attendue à cause de la COVID est bien méritée, je sais que tu t'en montreras digne. Ce n'est pas un aboutissement, c'est une porte qui s'ouvre. Tu as, à présent, terminé ton initiation et tu vas démarrer ton apprentissage. Le judo est un éternel recommencement !
Toujours au registre du club, je remercie ici toutes les personnes qui ont pris ou repris leur licence, nous sommes à ce jour plus de 85 licenciés, chiffre qui nous place encore cette année parmi les clubs les plus importants de l'allier en nombre de licenciés. Grâce à vous la pratique du judo à St-Yorre a encore de belles années devant elle et permet l'emploi de notre prof qui est salarié du club.
N'hésitez pas à en parler autour de vous, les inscriptions peuvent se faire toute l'année. Vous êtes parents, venez essayer le jujitsu (self-défense) le samedi, cela ne vous engage à rien. Pour l'anecdote, j'ai commencé comme ça, en venant voir mes enfants et en me laissant prendre au jeu, qui sais, vous finirez peut-être président 😊 ?
Nos jeunes ont pu bénéficier d'un stage gratuit (comme nous vous l'avions promis) pendant les vacances de Toussaint, je pense que tout le monde était satisfait, le staff l'était en tout cas et lui aussi a bien dormi.
Nous organiserons un stage pendant les vacances de Noël, réservé aux petits du cours éveil avec une séance de judo le matin et une sortie récréative l'après-midi au frais du club. Stage toujours et gratuit encore pendant les vacances de Pâques, comme tous les ans mais nous vous en reparlerons le moment venu.
Enfin le dernier trimestre de l'année est généralement le temps des compétitions qualificatives vers le national et cette année, il faut souligner la performance du STADE CLERMONTOIS qui qualifie ses deux équipes, masculine et féminine pour la finale des championnats de France 1ère division, c'est une belle performance qui fait honneur au judo Auvergnat, bravo à eux et bonne chance pour la suite.
Notre équipe de France était également présente au grand SLAM de PARIS et s'est très bien comportée avec une belle moisson de médailles mais malheureusement pas de titre.
Voilà, je vous laisse à la lecture de votre newsletter et vous renouvelle mes vœux de prudence. Prenez soin de vous et de vos proches plus que jamais.
Entraide et prospérité mutuelle.

Ce qu'il s'est passé

IDER , ceinture noire ...Enfin!!!



Accompagné de ses fidèles supporters , Ider est allé ce samedi 30 Octobre a Lyon combattre lors des Shiais organisés à Lyon. Après 2 victoires par Ippons et donc 20 points récupérés (sur les 19 points manquants), Ider devient officiellement ceinture noire.

..Félicitations..



Malgré nos encouragements et le soutien de ses proches, Romane qui était aussi du déplacement à Lyon n' a pas réussi lors de ses 5 combats à ramener les points nécessaires a l'obtention du 2eme Dan. Souhaitons lui une meilleur réussite lors des prochains Shiais.

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Comme chaque année l'EJK organisait le traditionnel stage des vacances de toussaint à la halle des sports. Retour en images sur 2 jours qui ont ravi nos jeunes judokas et judokates



**Tout d'abord , un peu de judo.
On commence par l'échauffement.**



Puis démonstration de technique par Thomas



On se retrouve ensuite dans la grande salle pour d'autres activités sportives

Ce qu'il s'est passé (la suite..)



C'est pas tout ça , mais nous on a faim!!!



Fin de journée bien remplie , un petit gouter bien mérité.

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Le samedi 23 octobre avait lieu le premier tournoi national juniors « Challenge Pierre Ménand » label excellence 2021 organisé par la ligue AURA de judo avec plus de 400 judokas inscrits.

Le lendemain, toujours à l'Arténium de Ceyrat se déroulait la 27ème édition du Tournoi Européen Cadet(te)s de Clermont-Fd Label Excellence 2021. Ce tournoi était organisé conjointement par le Clermont-Auvergne judo, l'ASM et la ligue AURA judo. Près de 800 judokas français et étrangers se sont affrontés toute la journée sur 9 surfaces de combats.



Le week-end suivant avait lieu le championnat AURA séniors 1er division (individuel et par équipes). En terminant respectivement premiers pour les garçons et troisièmes pour les filles, le club du Stade Clermontois Judo, pour la première fois de son histoire, qualifie ses deux équipes au championnat de France 1ere division par équipe à Perpignan !



L'équipe du Stade Clermontois Judo, à gauche les filles, à droite les garçons.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Le tournoi de Paris (Grand Slam) s'est tenu cette année les 16 et 17 octobre. Il s'agissait de sa 50e édition.

Pour la première journée du tournoi, l'équipe de France décrochait neuf médailles, mais aucune en or.

Samedi, trois Français étaient en finale.

Mélanie Legoux Clément s'est inclinée sur ippon face à la Japonaise Wakana Koga, la médaillée d'argent des Mondiaux 2021.

Astride Gneto a été vaincue par l'Israélienne Gefen Primo, en bronze aux Mondiaux, sur waza-ari au golden score.

Enfin, **Théo Riquin** a été battu sur ippon au golden score par le Japonais Kenshi Harada.



Astride Gneto fait partie des trois Français médaillés d'argent

Théo Riquin en finale face au Japonais Kenshi Harada.



Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Dimanche lors de la seconde journée du Paris Grand Slam. , **Léa Fontaine** et **Cyrille Maret** ont perdu en finale des lourds.,



Cyrille Maret a cédé en finale

Ces deux médailles d'argent s'accompagnent de trois breloques en bronze.

Julia Tolofua a battu sa compatriote **Anne-Fatoumata M'Bairo** (ippon),

Coralie Hayme a profité d'un forfait pour monter sur le podium .

Joseph Terhec ,en pleurs après sa défaite en demi-finales face à Maret, a renversé Odkhuu au golden score (waza-ari)

La France termine finalement le week-end avec 14 médailles mais aucun titre.

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

L'EJK St YORRE était bien représenté. En effet, une petite délégation du Club (Romane , Rémy , Maël, Stephane) avait fait le voyage jusqu'à la capitale.

Retour en images sur de belles rencontres avec des judokates prestigieuses.



Rencontre avec **Marie Eve Gahié** , championne du monde 2019



Maël tient la pose avec **Lucie Décosse** , ancienne numéro une mondiale

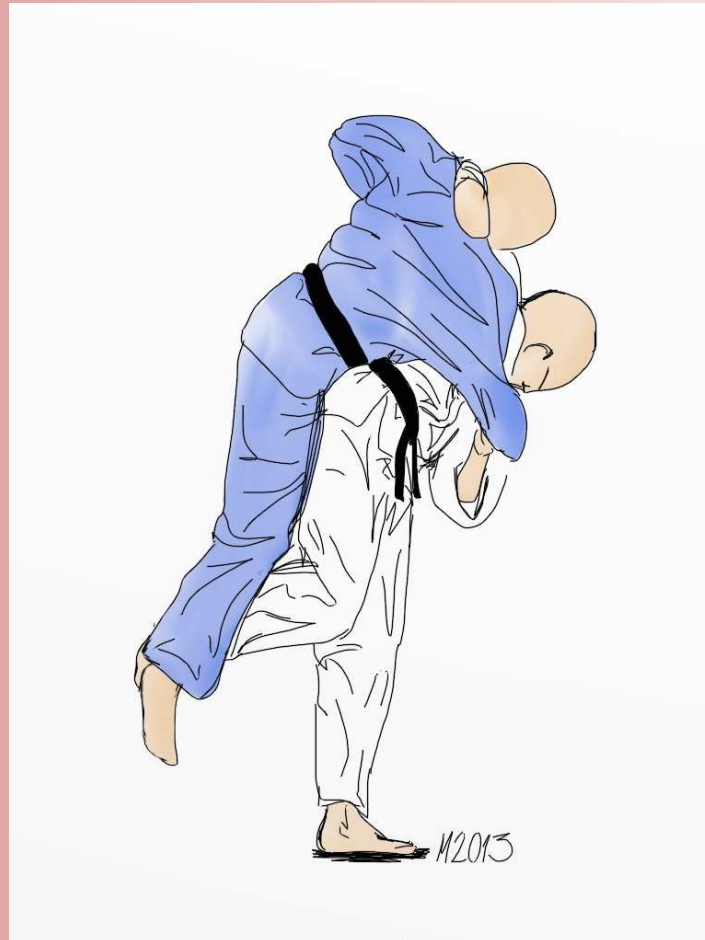


Avec **Margaux Pinot** , championne olympique par équipe en 2021



Zoom sur les techniques

Hane-Goshi



Hane-Goshi (hanche percutée)

HANE : soulever ; **GOSHI** : hanche

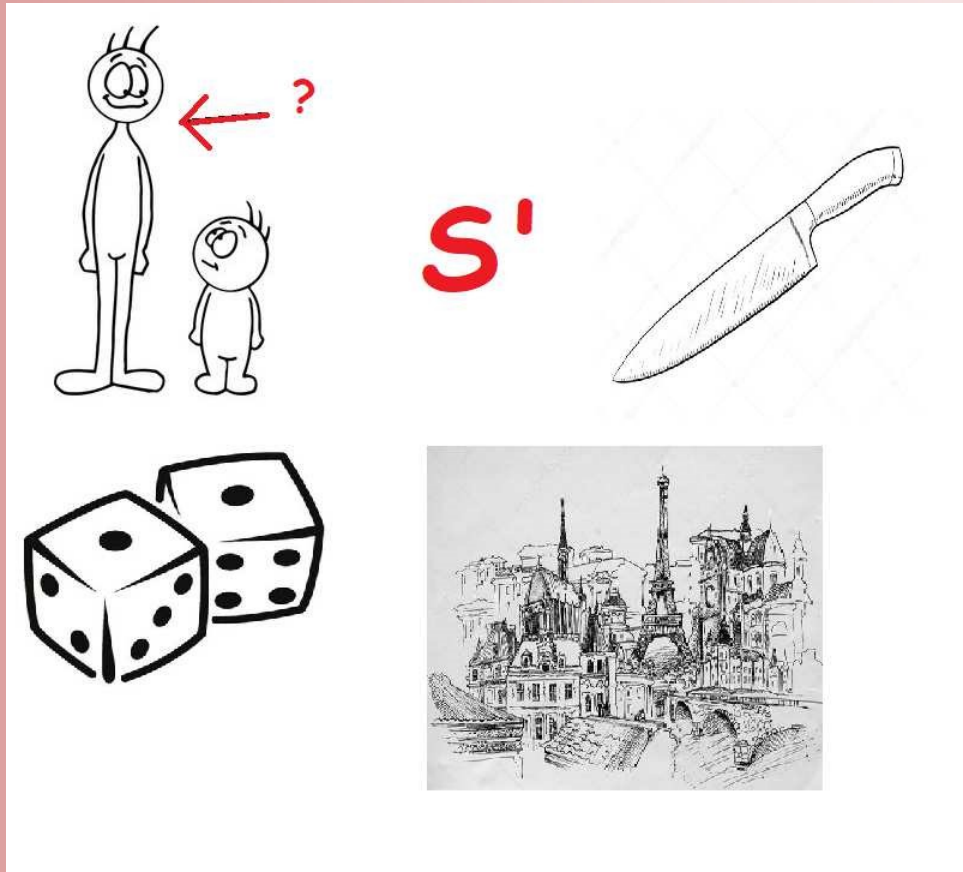
Hane-Goshi fait partie des techniques de hanches (Koshi-Waza).

Contrairement aux idées reçues, Hane-Goshi s'effectue en faisant chuter Uke sur place

Dans la même forme que Harai-goshi, TORI place cette fois sa plante de pied dans la longueur du tibia de UKE. La jambe reste en contact permanent avec UKE afin qu'en soulevant avec la hanche, la jambe de TORI emporte la jambe de UKE. Une fois UKE soulevé, TORI peut tourner les épaules pour le faire chuter.



Le P'tit rébus



INDICE : Grand tournoi international de judo

(Réponse dans le prochain numéro)

Réponse du rébus précédent

TATAMI

(TAS TAS MI)



TATAMI

Sol sur lequel se pratiquent les arts martiaux japonais, recouvrant intégralement le sol du dojo et ajoutant de la souplesse par rapport au sol traditionnel.

Infos utiles

Page d'accueil facebook :

<https://www.facebook.com/EJK03270>



Adresse internet: ejksaintyorre@gmail.com

Compte WhatsApp : [La Team EJK](#)

le site internet du club

<https://ejk-saint-yorre.ffjudo.com>

Autres sites internet :

Sites de la Fédération Française et de la ligue AURA de Judo :

<https://www.ffjudo.com>

<https://www.aurajudo.com>



Rédacteur en chef, Stéphane Gueriaud

Prochain numéro le 01 Décembre 2021.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0