



WAZA

Le petit journal de l'EJK



Edition du 01 OCTOBRE 2021

Le mot du président



Chers licenciés, chers amis,

Le mois de septembre est à présent écoulé et le premier bilan de cette nouvelle rentrée semble plutôt bon.

Malgré les difficultés rencontrées par toutes les associations nos chiffres peuvent nous permettre d'être optimiste pour la suite de la saison.

Grace à vous, le nombre de nos licenciés vas rester stable et les différents groupes d'âge sont plutôt homogènes.

Toutefois, nous pouvons encore accueillir du monde, n'hésitez pas à parler du club autour de vous.

D'ici la fin de l'année nous allons entreprendre différentes actions.

Un stage gratuit pendant les vacances de Toussaint, destiné aux jeunes licenciés à l'exception du groupe éveil.

Ces derniers auront droit, en fin d'année à leur traditionnelle sortie qui leur sera exclusivement réservée.

Nous allons également relancer nos amis pompiers pour une matinée d'initiation à la self défense. Cette pratique semblant d'ailleurs très appréciée par certains parents et plus particulièrement par les mamans de nos jeunes. Si cela vous tente venez essayer, les cours ont lieu le samedi après-midi.

Pour le reste, les compétitions et animations départementales et régionales vont reprendre avec en ligne de mire, pour les compétiteurs, le niveau national.

Je sais également que nombre d'entre vous attend avec impatience des nouvelles du grand slam de Paris. Sachez que nous y travaillons et que, si cela est possible, nous organiserons comme d'habitude le déplacement.

Enfin, les protocoles sanitaires sont encore de mise un peu partout et pour tout en France. Le club les respectera et les fera respecter jusqu'à leur assouplissement qui, nous l'espérons, ne devrait pas tarder à arriver.

Pour l'instant, le pass-sanitaire est toujours obligatoire pour les majeurs et mineurs de plus de 12 ans qui souhaite pratiquer le judo.

Prenez soin de vous et de vos proches plus que jamais et à bientôt sur le tatami de la halle des sports

entraide et prospérité mutuelle

Ce qu'il s'est passé

La rentrée , c'est aussi l'accueil des nouveaux et nouvelles judokas (judokates).
La grande famille de l'EJK leur souhaite donc la bienvenue.

Groupe éveil :

Joshua , Natanaël , Ismail , Nolan , Alice., Hacen.



Groupe 6-8 ans :

Tino , Emir , Zinedine , Gabriel ,
Clarence , Tim , Charleen , Charly ,
Axel , Yael , Lenny , Jonas , Clément.



Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Groupe 9-11 ans :

Kelly , Maéva.



Groupe adultes :

Adonis , Léna , Dayssek , Istabrak.



Ce qu'il s'est passé (la suite..)

A l'occasion de la 11ème Edition de Saint-Yorre en Fête , les jeunes judokas et judokates de l'EJK étaient invités ce samedi 18 Septembre a participer au défilé traditionnel dans les rues de la ville.

Nos jeunes ont répondu présents et vêtus de leur judogi ont représenté avec fierté les couleurs de l'EJK en cette belle matinée ensoleillée.

Merci à Sebastien , le papa de Mattheis (Delage) pour les photos prises, dont voici quelques réalisations.



Ce qu'il s'est passé (la suite..)



Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Du 24 au 26 septembre , s'est déroulé le Grand Prix de Zagreb en Croatie.

Dès la 1ère journée de compétition, les bleus ont brillé en rapportant 6 médailles dans le camp français.

Blandine PONT décroche la médaille d'or en -48kg, battant en finale **Mélanie VIEU**.

2 Français sont aussi montés sur le podium dans la catégorie des -60kg :

Jolan FLORIMONT et **Vincent LIMARE** terminent 3èmes.

Astride GNETO s'offre la médaille d'argent en -52kg, et **Priscilla GNETO** remporte la compétition chez les -57kg.

En Or!



Blandine PONT

En Argent!



Mélanie VIEU

En Bronze!



Jolan FLORIMONT



Priscilla GNETO



Astride GNETO



Vincent LIMARE

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Il faudra attendre le dernier jour de compétition pour retrouver des français sur le podium. Dans la catégorie des +78kg, **Julia TOLOFUA** apporte une nouvelle médaille d'or et **Laura FUSEAU** une médaille de bronze.

En Or!



Julia TOLOFUA

Félicitations aux judokas pour cette 1ère place au classement des nations ! Prochain rendez-vous pour l'équipe de France : le Grand Slam de Paris, les 16 et 17 octobre prochains.

En Bronze!



Laura FUSEAU

Zoom sur les techniques

Tai-Otoshi

Tai-Otoshi (renversement du corps, en japonais est une [technique de projection](#) .
C'est une technique de bras (Te-Waza).



Tori doit déséquilibrer Uke de façon à l'attirer sur la pointe d'un pied. Puis, il s'approche, pivote et place sa jambe en barrage sur les deux d'Uke. Puis, il tire le revers et la manche de manière à faire passer Uke par-dessus la jambe.

- Le mouvement doit être fluide, souple et uniforme pour fonctionner.
- Le mouvement des bras est simultané et attire Uke sur la pointe des pieds.
- Le déséquilibre est continu et en cercle.
- Il n'y a pas de fauchage, mais un barrage.



Le P'tit rébus



INDICE : Terrain de jeu du judoka (de la judokate)

(Réponse dans le prochain numéro)

Réponse du rébus précédent

Osae-komi

(OS Ail Commis)



OSAE-KOMI

L'arbitre tend le bras vers les combattant au sol pour signifier la prise et annonce "OSAE-KOMI" pour que les commissaires sportifs déclenchent le second chronomètre dédié aux immobilisations.

Infos utiles

Page d'accueil facebook :

<https://www.facebook.com/EJK03270>



Adresse internet: ejksaintyorre@gmail.com

Compte WhatsApp : [La Team EJK](#)

le site internet du club

<https://ejk-saint-yorre.ffjudo.com>

Autres sites internet :

Sites de la Fédération Française et de la ligue AURA de Judo :

<https://www.ffjudo.com>

<https://www.aurajudo.com>



Rédacteur en chef, Stéphane Gueriaud

Prochain numéro le 01 Novembre 2021.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0