



WAZA

Le petit journal de l'EJK



Edition du 04 Juillet 2021

Le mot du président



Chers licenciés, chers amis

Le mois de juin aura été l'occasion pour nous de retrouver notre dojo de la halle des sports avec le retour de la pratique en intérieur et surtout du judo "contact" pour les mineurs à partir du 9, les majeurs ayant dû attendre jusqu'au 30 pour tester leur kumikata.

Nous avons étudié toutes les alternatives pour vous permettre de pouvoir bénéficier du meilleur service mais contrairement à ce que je vous annonçais le mois dernier, nous devons renoncer à laisser le club ouvert pendant la période estivale. La mairie ne nous a pas autorisé l'accès à la salle, d'autres activités devant s'y dérouler. Nous sommes un peu déçus mais comprenons aussi, que tout le monde doit pouvoir s'exprimer et s'épanouir dans sa pratique. Les services de la mairie nous auront donc rendu d'immenses services pendant toute cette période compliquée.

Les cours s'arrêteront donc le 07 juillet pour reprendre le 25 août, nous vous attendons nombreux à la rentrée.

Entre temps nous garderons le lien en continuant de diffuser notre newsletter dans laquelle vous pourrez retrouver les informations sur les JO de TOKYO, mais aussi les renseignements utiles pour la rentrée. N'hésitez pas à nous envoyer vos photos de vacances !

La fin de saison est toujours l'occasion de passer au grade supérieur et je félicite tous les jeunes judokas qui ont pu y parvenir, pour les autres, ce n'est que partie remise puisque des passages de grade seront organisés avant la fin de l'année 2021.

Au registre du sport de haut niveau, nos équipes de France sont revenues des Championnats du Monde de Budapest avec un bien maigre butin mais gageons que les JO seront l'occasion de se refaire, tant la préparation a été de qualité.

Je n'ai plus qu'à vous souhaiter de bonnes vacances et j'espère vous revoir rapidement sur le tatami pour, enfin, un petit randori. En attendant prenez toujours soin de vous soyez prudents et amusez-vous !

A très bientôt
Entraide et prospérité mutuelle

Ce qu'il s'est passé

Retour en photos sur la reprise en intérieur pour les adultes.

Enfin!

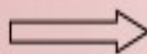


Ce qu'il s'est passé (la suite..)

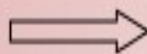


Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Passages de ceintures, félicitations à toutes et à tous.
Par couleur de ceinture , voici les lauréates et lauréats:



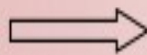
Marianne , Samuel , Yann , Eliot ,
Mateis , Augustin , Elias , Marc ,
Guilhem



Tom , Jules , Marius , Andrei , Jorys



Angelo , Hugo , Achille , Maxime ,
Fahed , Lucas .G , Lucas.M , Nolan ,
Noé



Amjad

Ce qu'il s'est passé (la suite..)

Du 06 au 13 Juin dernier, se sont déroulés, à Budapest les championnats du monde



Avec seulement deux médailles en individuel, l'or de Clarisse Agbegnenou (-63 kg) et l'argent de Madeleine Malonga (-78 kg), l'équipe de France de judo repart des Mondiaux de Budapest avec un bilan incontestablement décevant. Mais à six semaines des Jeux olympiques, le contexte était très particulier et le rebond est attendu à Tokyo.



L'Équipe de France conclut ses championnats du monde avec une médaille d'argent décrochée à l'occasion de la compétition par équipes mixtes.

Après une première rencontre face aux Pays-Bas, qu'elle bat 4-0, notre Équipe de France est opposée aux Géorgiens. Le match est serré : 3-3 à l'issue des 6 combats. La catégorie des -90kg est alors tirée au sort et c'est Francis DAMIER du haut de ses 19 ans, qui s'impose sur le champion du monde 2014 Avtandili TCHRIKISHVILI et propulse nos Tricolores en demi-finale. L'Ouzbékistan s'incline ensuite 4-1 face à nos Français qui retrouvent pour la 3e année consécutive le Japon en finale. Malheureusement, l'histoire se répète et notre Équipe de France termine comme lors des deux précédentes éditions avec la médaille d'argent autour du cou.

L'interview du mois !

Ce mois ci, je vais à la rencontre de Mahé.



- **Bonjour Mahé, tu nous en dit un peu plus sur toi et ta famille: .**
- Oui bonjour, j'ai 8 ans et j'habite à Saint-Yorre.
- j'ai un petit frère de 3ans, Noah .Mon papa s'appelle Loic et ma maman Amélie. A la maison , nous avons aussi un chien, Kenzo.
- **Et l'école ?**
- Je suis en CE2 à l'école de Saint-Yorre.
- **Quel sport faisais tu avant le judo ?**
- Aucun , le judo est mon premier sport.
- **Pourquoi avoir choisi le Judo cette année?**
- Parce que j'aime les sports de combats.
- **Et ça te plaît ?**
- Oui beaucoup, j'aime trop quand on fait des Randoris.
- **Tu as une technique préférée ?**
- Oui plusieurs , O-Goshi et O-Uchi-Gari.
- **Merci Mahé, tu voulais ajouter quelque chose?**
- Oui je voulais dire que mon arrière grand père avait été ceinture de judo. J'étais aussi très content d'avoir changé de ceinture ce mois- ci et que pour l'année prochaine, je vais tout faire pour avoir ma ceinture jaune.

Le code morale du judo

Depuis sa création, l'enseignement du judo est accompagné de l'inculcation au judoka de fortes valeurs morales. Certaines valeurs du judo sont donc directement extraites du bushidô, code des principes moraux que les guerriers japonais (samourais) étaient tenus d'observer.

Code moral du Judo

La politesse

C'est respecter autrui

Le courage

C'est faire ce qui est juste

La sincérité

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

La modestie

C'est parler de soi-même sans orgueil

Le respect

Sans respect aucune confiance ne peut naître

Le contrôle de soi

C'est savoir taire sa colère

L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains

Le respect et la confiance que l'on accorde à son adversaire lors d'un combat de judo sont primordiaux.

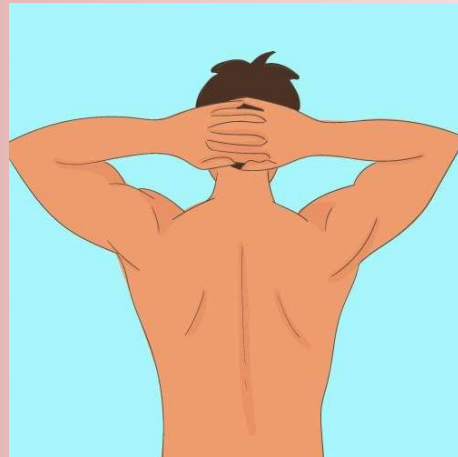
En effet, lorsqu'un judoka fait chuter son adversaire, il doit garder le contrôle de sa prise, et la plupart des prises nécessitent de retenir son adversaire pour qu'il chute « correctement ». À défaut, l'adversaire pourrait être gravement blessé. Les clés de bras pourraient facilement disloquer ou déboîter les articulations de son adversaire.

Les étranglements, s'ils étaient mal exécutés ou mal maîtrisés, pourraient eux aussi être très dangereux.

Mais le respect et la confiance du judoka envers un autre judoka lors d'un combat sont absolus. Au judo, les valeurs morales sont plus importantes que la technique elle-même.

Les nombreux saluts exécutés durant la pratique sont également la marque la plus visible du respect qui régit le judo.

Le P'tit rébus



INDICE : De couleur blanche en principe...

(Réponse dans le prochain numéro)

Réponse du rébus précédent

O-Soto-Gari

(Os Auto Gary)

O-Soto-Gari

- *O* : Grand
- *Soto* : Extérieur
- *Gari* : Fauchage



O-Soto-Gari, « grand fauchage extérieur » est une technique de projection du judo consistant à déséquilibrer l'adversaire vers l'arrière puis à le faire tomber en lui fauchant une jambe. C'est une technique très utilisée, et que les judokas doivent apprendre dès le début de leur formation.

Infos utiles

Page d'accueil facebook :

<https://www.facebook.com/EJK03270>



Adresse internet: ejksaintyorre@gmail.com

Compte WhatsApp : [La Team EJK](#)



Nouveauté, le site internet du club

<https://ejk-saint-yorre.ffjudo.com>

Espaces dédiés spécialement pour le « judo a la maison » sur les sites internet de la Fédération Française et de la ligue AURA de Judo :

<https://www.ffjudo.com>

Cliquer sur:



Puis sur un des thèmes proposés



<https://www.aurajudo.com>

Cliquer sur :

- La ligue
- Documents et liens utiles
- Autres liens

Puis sur : « Sport chez soi » pour y retrouver plusieurs documents divers et variés.



Rédacteur en chef, Stéphane Gueriaud

Prochain numéro le 01 Août 2021.

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0