



WAZA

Le petit journal de l'EJK



Edition du 30 Septembre 2020

Le mot du président



Chers licenciés, chers amis,

Une nouvelle saison démarre à l'EJK et nous avons décidé d'innover en vous proposant un rendez-vous mensuel avec notre newsletter "WAZA". Ce sera l'occasion pour nous de vous informer sur la vie du club et de partager avec vous un peu de notre temps. Nous comptons également sur vous pour enrichir ces pages de vos expériences, commentaires, suggestions. La saison dernière a été écourtée en raison de la crise sanitaire et celle qui débute est encore incertaine à bien des égards.

Si nos plus jeunes pourront continuer à pratiquer quoi qu'il arrive (c'est en tout cas vrai pour l'instant) il n'en est peut-être pas de même pour les adultes. Nous devons nous adapter aux spécificités locales, notamment pour les stages et compétitions départementales, régionales et nationales.

Les protocoles sanitaires mis en place, d'une part par la mairie pour l'utilisation de la halle des sports et d'autre part par la FFJDA pour la pratique du judo, doivent absolument être respectés pour que nous puissions continuer à monter sur le tatami en toute sécurité.

Pour toute question d'ordre pratique, n'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre page Facebook, toute l'équipe dirigeante que je remercie pour le travail formidable réalisé pendant le confinement et depuis le début de saison, se tient à votre disposition pour vous répondre. Je me joins bien évidemment à eux et au professeur et je me ferai un plaisir de vous répondre également.

En attendant, prenez soin de vous, respectez les gestes barrières et ne commettez pas d'imprudence, nous avons tous besoin les uns des autres pour avancer.

Entraide et prospérité mutuelles.

Ce qu'il s'est passé

Le grand Slam : 08 février 2020

La sortie au Grand Slam de Paris (l'un des plus grands tournois de judo de la scène mondiale) a permis cette année de réunir 50 personnes, licenciées et non licenciées du club (38 adultes et 12 enfants de moins de 12 ans).



Le nombre important de participants a permis d'obtenir un prix attractif « train aller-retour + place » à 60 euros par personnes. Ce déplacement en masse des Saint-Yorrais a d'ailleurs été félicité par les hauts dirigeants de la fédération française de judo. La journée s'est donc déroulée comme suit :

- Départ de la gare de vichy à 07h04, arrivée en gare de Paris Bercy à 09h57
- Grand Slam à l'hôtel Accord Aréna de 10h15 à 18h15
- Retour le soir, départ de la gare de Paris Bercy à 18h57, arrivée en gare de Vichy à 21h56.

Les voyages aller/retour se sont bien passés, les trains étaient à l'heure. L'ensemble des participants était ravis et la majorité souhaite refaire cette sortie en 2021.

Nouveau comité du club: Suite à l'assemblée générale qui s'est tenue le 11 Juillet, un nouveau comité a vu le jour. Il est constitué ainsi :

Président : Franck Delmas

Vice président : Vincent Jardiller

Secrétaire : Daphné Rios

Secrétaire Adjoint : Stephane Gueriaud

Trésorière : Marie Argout

Membres du bureau : Carine Bauer, Sindy Griffet, Ider Ait Bengrir

Pas de changement sur le tatami, Thomas RIOS notre professeur émérite sera bien présent cette année pour l'enseignement de notre art martial préféré.

L'assemblée générale du comité départemental de l'allier s'est tenue le 5 septembre à Moulins en présence de Karine SIGNORET et d'Alain SIGNORET respectivement secrétaire générale et vice-président de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Judo, Jujitsu et DA. Claude GOURLIER a été reconduit à la présidence du comité directeur.

Le séminaire de rentrée de la ligue AURA a eu lieu le 29 Aout à Ceyrat. Il a été question du bilan de l'olympiade qui se termine et des souhaits pour la période 2020/2024. L'animation du séminaire confié à Thomas par la ligue AURA, a été un réel succès.

Le stage national de rentrée des enseignants et dirigeants à l'arténium de Ceyrat a eu lieu les 26 et 27 septembre. Thomas, Clément, Romane, Stephane et Vincent ont participé à ce stage. Ils y ont découvert l'organisation de la saison sportive à venir ainsi que l'harmonisation des différents acteurs du judo de la région AURA.



Ce qu'il s'est passé (la suite..)

De retour au dojo

Grâce au travail de la mairie et de son nouvel adjoint au sport Mr Sébastien Vignaud , permettant la réouverture des installations sportives de la halle des sports , la saison 2020/2021 de l'EJK a été officiellement lancée depuis le 21 Aout dernier.

C'est avec joie que petits et grands ont donc pu revêtir leurs judogis quelque peu froissés depuis le mois de mars 2020.

Bienvenue à **Marianne, Valentin, Samuel, Elias, Achille, Jules, Nolan, Fahed, Enrique, Hugo et Amjad** qui rejoignent cette année , la grande famille de l'EJK Saint-Yorre. Et bon retour au club aussi pour **Angelo, Arthur et Yanis**.

Bonne rentrée à toutes et à tous et que commence désormais le bal des Uchi-komis , Randoris , Katas et autres « Crocodiles » , « Chasseurs » et « Poulets rôtis » , pour le bonheur de tous.

Et vous , ces premiers pas sur le tatami , c'était comment...?



Marianne (groupe éveil) :

C'est chouette , on peut courir partout sur le tatami.



Fahed (groupe 6-8 ans) :

J'ai bien transpiré aujourd'hui , c'est super le judo.



Achille (groupe 6-8 ans) :

J'ai appris a faire une chute arrière , le plus dur c'est de garder le chewing-gum.



Hugo (groupe 9-11 ans) :

C'est trop bien , j'apprends plein de nouvelles choses.



Amjad (groupe adultes) :

Au top , mes copains m'aident beaucoup et le prof est super.



Sindy (groupe self-défense):

Super la reprise, j'avais besoin de me défouler.

Prochainement

Le tournoi européen cadets et cadettes de Clermont -Fd aura lieu le 18 octobre à l'arténium de Ceyrat.

Des passages de grades au sein du club auront lieux avant les vacances d'hiver en rattrapage de ce qui n'a pas pu être fait pendant la fermeture administrative du club.

Le stage « Benjamin/Minimes » de toussaint organisé par l'EJK aura lieu les 26 et 27 Octobre à la halle des sports et au dojo de Saint-Yorre.

L'assemblée générale électorale de la ligue AURA aura lieu le 24 octobre a l'arténium de Ceyrat avec l'élection de la nouvelle équipe pour 2020-2024.

Zoom sur les techniques

- O : grand
- Soto : extérieur
- Gari : fauchage



O-SOTO-GARI

Tori avance en contournant uke du côté de la manche de uke, tout en tirant sur la manche et le col de uke.

Uke se trouve alors sur une jambe, en déséquilibre sur l'arrière, penché du côté de tori.

Avec sa jambe qui est du côté de uke, tori fauche alors la jambe d'appui de uke, qui tombe en arrière .

* Tori est celui qui exécute la technique et Uke est celui qui la subit.

- Bien garder le contact du haut du corps lorsqu'on engage le pied gauche.
- Commencer le fauchage avec la jambe et la pointe du pied tendues.
- Garder les coudes dirigés vers le bas.
- Finir le fauchage en inclinant fortement le buste, sans poser le pied au sol.

Les conseils de Thomas

Infos utiles

Page d'accueil facebook :

<https://www.facebook.com/EJK03270>

Adresse internet: ejksaintyorre@gmail.com

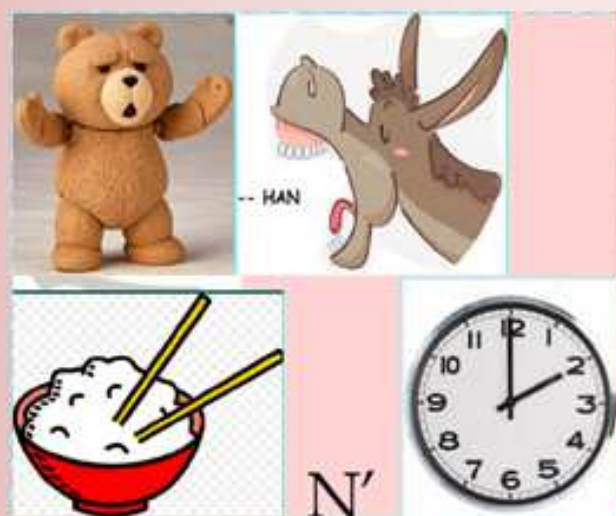


Site internet : en cours de construction

Le P'tit rébus

INDICE : Né le 07 Avril 1989

(Réponse dans le prochain numéro)



Galerie photos



Prochain numéro le 30 Octobre...

Ecole de Judo Kodokan de Saint-Yorre affiliée à la FFJDA sous le n° 11 03 030 0